

Fastekalendern i textform

Tisdag 13.2.

FASTLAGSTISDAG Bjud någon på en bulle!

Onsdag 14.2.

ASKONSDAG Första dagen i fastan. Var fäster du din blick?

Torsdag 15.2.

Gör för någon annan det du önskar att någon gjorde för dig. #gemensamtansvar

Fredag 16.2.

Fasta från skärmar en kväll. Se omvärlden utan filter.

Lördag 17.2.

Vilka eko-val gör du i din vardag? Låt många små bäckar bli en vårfloed av hopp.

Söndag 18.2.

Han skall befalla sina änglar att skydda dig var du än går. Ps 91:11.

Måndag 19.2.

Kärlek är inte vad du säger utan vad du gör.

Tisdag 20.2.

Allt som tynger dig är inte ditt att bära.

Onsdag 21.2.

Våga lämna stigarna. Åtminstone för en stund.

Torsdag 22.2.

Be för världens fattiga och för dem som arbetar för en bättre morgondag.

Fredag 23.2.

Sänk tempot och var närvarande i de små ögonblicken.

Lördag 24.2.

Gör en utfärd i naturen; lämna bara fotspår.

Söndag 25.2.

Vem är han som till och med förlåter synder? Luk 7:49.

Måndag 26.2.

Hej och Tack är små ord som betyder mycket.

Tisdag 27.2.

Spara in på konsumtionen, slösa med kärleken.

Onsdag 28.2.

Vad behöver du verkligen, egentligen? Ens så mycket som du kan bära?

Torsdag 29.2.

Idag ger kalendern dig en extra dag. Vad gör du av den?

Fredag 1.3.

Ge något gammalt nytt liv.

Lördag 2.3.

Låt klimatångest bli aktivism, bli ett aktivt hopp.

Söndag 3.3.

En gång var ni mörker, men i Herren har ni nu blivit ljus. Ef 5:8–9.

Måndag 4.3.

Vem känner du som skulle bli glad av ett besök eller samtal?

Tisdag 5.3.

Sätt din telefon och dig själv i flygplansläge. Vad hittar du, var svävar du?

Onsdag 6.3.

Stillhet är närvaro av någonting som är mera än alla ord och ljud.

Torsdag 7.3.

Tacka för mat på bordet.

Fredag 8.3.

Glastak är gjorda för att spräckas. #kvinnodagen

Lördag 9.3.

Andas ut i naturen. Befria dig själv och dina tankar från fyrkantiga rum.

Söndag 10.3.

Du öppnar din hand och stillar allt levandes hunger. Ps 145:16.

Måndag 11.3.

Konsumera sånt som inte kostar: tystnad, tid och vänliga ord till andra.

Tisdag 12.3.

Lämna inte tillbaka ditt liv oanvänt.

Onsdag 13.3.

Gå ut. Luta dig mot ett träd. Låt dina bekymmer rinna ner mellan rötterna.

Torsdag 14.3.

Klä dig i svart och säg nej till våldet. #ThursdaysInBlack

Fredag 15.3.

Livet känns ibland enklare med fingrarna i jorden.

Lördag 16.3.

Du är en del av den här planeten, byggd av samma ingredienser.

Söndag 17.3.

MARIE BEBÅDELSEDAG Var modig, lita på Gud.

Måndag 18.3.

Alla bär på bördor. Ibland är de osynliga.

Tisdag 19.3.

Din åsikt är viktig. Du är fri att uttrycka dig.

Onsdag 20.3.

Ta av dig dina skor, du står på helig mark. 2 Mos 3.

Torsdag 21.3.

Medmänsklighet är ett verb.

Fredag 22.3.

Fyll ett glas med rent vatten. Drick med andakt.

Lördag 23.3.

Släck lampan, tänd hoppet! #EarthHour

Söndag 24.3.

PALMSÖNDAG I ringhet kommer han, ridande på en åsna. Sak 9:9.

Måndag 25.3.

Jesus säger: "Stanna här och vaka med mig." Matt 26:38.

Tisdag 26.3.

"Jag känner inte den mannen", förnekade Petrus. Och du?

Onsdag 27.3.

Ta ditt tvivel på allvar. Och din tro. Var inte rädd för osäkerheten. Eller vissheten.

Torsdag 28.3.

SKÄRTORSDAG "Tag och ät, detta är min kropp." Matt 26:26.

Fredag 29.3.

LÅNGFREDAG Det var våra sjukdomar han bar, våra plågor han led. Jes 53:4.

Lördag 30.3.

Vänta i stillhet. Lita på Gud. Lita på morgondagen.

Söndag 31.3.

PÅSKDAGEN Han är inte här, han har uppstått.

Måndag 1.4.

ANNANDAG PÅSK Mycket är falskt men hoppet är verkligt.